



# Unsere Speisekarte vom 25.09. bis 29.09.2017

„Vielfalt schmecken und entdecken“

Aktionsgericht zum „Tag der Hessischen Schulverpflegung“

|           |   | Menü I   | Menü II  |
|-----------|---|--|--|
| <b>Mo</b> |    | Schlemmerfilet „Brokkoli“<br>mit Tomatensoße und Gemüsereis,<br>Salat                | Vegetarischer Makkaroniauflauf,<br>(mit Tomaten und Tofu)<br>Salat und Obst            |
| <b>Di</b> |    | Bratwurst mit Kartoffelpüree,<br>brauner Soße und Fingermöhren<br>Fruchtjoghurt      | Pikante Eierpfannkuchen<br>(gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse), Salat<br>Fruchtjoghurt |
| <b>Mi</b> |   | Nudeln (Vollkorn) mit Schinken-Sahne-<br>Soße und Erbsen,<br>Salat                   | Blumenkohlmedaillons mit Käse,<br>Reis und Kräuterdip, Salat                           |
| <b>Do</b> |  | Hähnchen-Gemüsepfanne „Shanghai“<br>mit Chinanudeln und süß-saurer Chilisoße<br>Obst | Käsespätzle<br>mit Röstzwiebeln und Salat<br>Obst                                      |

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_Plan 2 / KW 39 vom 25.09. - 29.09.17

|    | Menü 1                                    | Zusatzstoffe | Allergene    | Menü 2                                | Zusatzstoffe | Allergene    |
|----|---|--------------|--------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Mo | Schlemmerfilet Broccoli (Alaska-Seelachs) |              | a1,d, g      | Makkaroniauflauf mit Tofu und Tomaten |              | a1,c,f,g,i,l |
|    | Tomatensoße                               |              | a1,i         | Joghurt-Schmanddressing               |              | g, j         |
|    | Gemüsereis                                |              | a1,i         | Obst                                  |              |              |
|    | Joghurt-Schmanddressing                   |              | g, j         |                                       |              |              |
| Di | Bratwurst                                 | 8            | g,j          | Pikanter Eierkuchen mit Spinat        |              | a1,c,g       |
|    | Bratensoße                                |              | a1           | Joghurt-Schmanddressing               |              | g, j         |
|    | Kartoffelpüree                            |              | a1,c,f,g,i,j | Fruchtjoghurt                         |              | g            |
|    | Fingermöhren                              |              | g            |                                       |              |              |
|    | Fruchtjoghurt                             |              | g            |                                       |              |              |
| Mi | Nudeln                                    |              | a1,f,i       | Blumenkohlmedaillons mit Reis         |              | a1,c,g,i     |
|    | Schinken(Pute)-Sahne-Soße                 | 2,3,8        |              | Kräuterdip                            |              | g            |
|    | Joghurt-Schmanddressing                   |              | g, j         | Joghurt-Schmanddressing               |              | g, j         |
|    | Zwetschgenkompott                         |              |              | Zwetschgenkompott                     |              |              |
| Do | Hähnchen-Gemüsepfanne mit Chinanudeln     |              | a1,f,i       | Käsespätzle mit gebratenen Zwiebeln   |              | a1,c,g       |
|    | Süß - saure Chilisoße                     |              |              | Joghurt-Schmanddressing               |              | g, j         |
|    | Obst                                      |              |              | Obst                                  |              |              |
| Fr |   |              |              |                                       |              |              |
|    |   |              |              |                                       |              |              |
|    |   |              |              |                                       |              |              |

| Zusatzstoffe:                                 |    | Allergene:  |   |
|---|----|---|---|
| mit Farbstoff                                 | 1  | enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)   | a |
| mit Konservierungsstoff                       | 2  |   |   |
| mit Antioxidationsmittel                      | 3  | enthält Krebstiere  | b |
| mit Geschmacksverstärker                      | 4  | enthält Eier  | c |
| geschwefelt                                   | 5  | enthält Fisch   | d |
| geschwärzt                                    | 6  | enthält Erdnüsse  | e |
| gewachst                                      | 7  | enthält Soja  | f |
| mit Phosphat                                  | 8  | enthält Milch   | g |
| chininhaltig                                  | 9  | enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8) | h |
| coffeinhaltig                                 | 10 |   |   |
| mit Süßungsmittel                             | 11 |   |   |
| mit einer Zuckerart und Süßungsmittel         | 12 |   |   |
| enthält eine Phenylalaninquelle               | 13 | enthält Sellerie  | i |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 14 | enthält Senf  | j |
| aus Kuhmilchzubereitung                       | 15 | enthält Sesam   | k |
| mit kakaohaltiger Fettglasur                  | 16 | enthält Schwefeldioxid /Sulfite   | l |
|   |    | enthält Weichtiere  | m |
|   |    | enthält Lupinen   | n |