








# Unsere Speisekarte vom 02.10. bis 06.10.2017



	Menü I	Menü II
<b>Mo</b>	 Fleisch-Gemüsegulasch mit Kartoffelklößen Früchtequark	Brokkoli-Cremesuppe, Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesoße
<b>Di</b>	<i>Tag der Deutschen Einheit</i>	
<b>Mi</b>	 Knusprige Hähnchenschenkel mit Geflügelrahmsauce und Reis, Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Paprikadip „Ajvar“, Salat
<b>Do</b>	 Fischstäbchen mit Zitrone, Kartoffelpüree, Salat Obst	Knusprige Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und Paprikasoße, Salat Obst
<b>Fr</b>	 <b><i>Wir wünschen schöne Herbstferien!</i></b> 	

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
 Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_Plan 3 / KW 40 vom 02.10. - 06.10.17

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Fleisch-Gemüse-Gulasch		a1,i	Brokkoli-Cremesuppe		a1,c,g,i
	Kartoffelklöße	5	l	Apfelpfannkuchen		a1,c,g
	Früchtequark			Dessertsoße Vanille		a,c,f,g,h
Di	<i>Tag der Deutschen Einheit</i>			<i>Tag der Deutschen Einheit</i>		
Mi	Hähnchenschenkel			Schupfnudel - Gemüse - Pfanne		a1,c,g
	Reis			Paprikadip "Ajvar"		g
	Geflügelrahmsauce		a1,g	Joghurt-Schmanddressing		g, j
	Joghurt-Schmanddressing		g, j			
Do	Fischstäbchen (Alaska-		a1,d	Knusprige Gemüsetaler		a1,c
	Kartoffelpüree		c,f,g,i,j	Kartoffelpüree		c,f,g,i,j
	Joghurt-Schmanddressing		g, j	Paprikasauce		a1,g,i
	Obst			Joghurt-Schmanddressing		g, j
				Obst		
Fr						

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n