

Unsere Speisekarte vom 12.03. bis 15.03.2018

	Menü I	Menü II
Mo	 <p>Paniertes Fischfilet (Seelachs) mit Remouladensoße und Salzkartoffeln, Salat, Früchtequark</p>	<p>Vegetarische Frühlingsrolle mit Reis und süß-saurer Chilisoße, Salat, Früchtequark</p>
Di	 <p>Currywurst mit Wedges, Salat Obst</p>	<p>Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl, Salat Obst</p>
Mi	 <p>Züricher Hähnchengeschnetzeltes mit Rösti, Salat</p>	<p>Spaghetti mit Tomatensoße, Salat Fruchtjoghurt</p>
Do VeggieDay	 <p>Vegetarische Lasagne, Salat Apfelmus</p>	<p>Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p>

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan5_KW 11_LTS_4Tage.doc

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_Plan 5 / KW 11 vom 12.03. - 16.03.18

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Paniertes Fischfilet (Seelachs)		a1,d	Vegetarische Frühlingsrollen		a1,c,f,i,j
	Salzkartoffeln			Reis		
	Remouladensoße	3	c,g,,j	Salatbeilage		g, j
	Salatbeilage		g, j	Früchtequark		g
	Früchtequark		g			
Di	Bratwurst	8	g, i	Brokkoli-Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf		a1,c,g, i
	Currywurst-Soße			Salatbeilage		g, j
	Wedges		a1	Obst		
	Salatbeilage		g, j			
	Obst					
Mi	Züricher Hähnchengeschnetzeltes		a1, g	Spaghetti		a1,c
	Röstitaler			Tomatensoße		a1,i
	Salatbeilage		g, j	geriebener Käse		g
				Salatbeilage		g, j
				Früchtejoghurt		g
Do	Vegetarische Lasagne		a1,g,i	Gemüsecremesuppe		a1,g,i
	Salatbeilage		g, j	Kartoffelpuffer		a1,c
	Apfelmus	3		Apfelmus	3	
Fr						

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n