

چطور می توانم کودک خود را در اجرا و اقداماتی صحیح حمایت کنم ؟ قابل توجه والدین و سرپرست های قانونی

والدین عزیز و سرپرست های عزیز !

بعد از هفته ها دو باره تدریس، برای فرزندان در مکاتب شروع می شود. به دلیل شرایط خاص قانون جدید در دوران مکتب اجرا خواهد شد، که برای همه غیر عادی است، که رعایت آن برای معلمان نظم و انضباط ویژه در پی خواهد داشت. شما به عنوان والدین یا بهتر بگوییم سرپرستانی قانونی می توانید کودکان تان را همراهی و حمایت کنید. این قواعد برای حفاظت از صحت شان در نظر گرفته شده است. **نمایندگان شهر ماربورگ ، ناحیه ها ، اداره صحت ، Kreiseltererbeirat (نهاد حمایتی و مشورتی در امور تعلیمی و تربیتی) و هم چنان اداره مکاتب دولتی** با هم این معلومات را تهیه کردن ، تا شما کودکان تان را برای آغاز دوباره مکتب آماده و همراهی کنید.

✚ شما یک الگو یا مثل هستید : توجه داشته باشید، که چگونه در مورد کرونا صحبت می کنید. به سوالات کودکان تان پاسخ دهید. شیوه و طریقه که چگونه فرزندان تان با رهنمودها برخورد کند، را آموزش دهید. این می تواند ترس و پریشانی را کاهش بدهد و همچنان قوی عمل کند. با کودک تان به آرامی صحبت کنید، شرایط استثنای فعلی را به آنها توضیح بدهید. و رهنمودهای طبی و اصول رعایت فاصله اجتماعی را آموزش دهید. این باعث می شود ، که فرزندان شما در امان بمانند و دیگران را نیز مبتلا نکنید.

✚ قوانین ابتدایی ذیل : باید همراهی کودک یا اطفال تان حرف بزنید و به صورت ساده برایشان شرح بدهید.

- فاصله ای 1,5 متر را رعایت نماید. (به طور مثل تقریباً به طول تختخواب یا به اندازه توشک بادی)

راهنمایی: با چوب گز / مترچوبی تاشو نشان بدهید، که 1,5 متر چقدر فاصله است.

- به آنها یاد بدهید، دست تان خود را با آب گرم / سرد و صابون برای مدتی 20 تا 30 ثانیه شستشو دهند. (مخصوصاً بعد از داخل شدن به تعمیر مکتب و بعد از تفریح ، پیش از غذا خوردن ، بعد از رفتن به تشناب / دستشوی ، بعد از فین / خالی کردن بینی ، عطسه زدن و سرفه کردن)

- هنگام عطسه و سرفه قسمت داخلی ارنج تان را به دهان تان بگردید.

- به صورتتان دست نزنید.



✚ ماسک برای پوشش دهان و بینی (تکه نخی یا پارچه پنبه ای کفایت می کند) در وسایل نقلیه شهری الزامی است. لطفاً توجه داشته باشید، در اصول و توصیه های ماسک برای پوشش دهان و بینی در مکاتب تان

راهنمایی: یکجا همراه با کودک تان ماسکی برای پوشش دهان و بینی انتخاب کنید، که به کودک تان احساس راحتی بدهد. یا بهتر بگوییم با علاقه پی پوشد. و در ضمن تمرین کنید، طرز استفاده درست را در محیط خانواده گی یا در جریان خرید ، کودک یا اطفال تان را با خود ببرید، تا با پوشش ماسک عادت و در شهر و بازار پی پوشد. برای حفاظت یا نگهداری ماسک لطفاً برای کودکان تان یک پاکت / کیسه بدهد، تا از ماسک خود به نحو خوب حفاظت کند. ماسک باید بعد از ختم مکتب با آبی گرم در دمای 60 درجه سانتی گراد شسته شود.

✚ توجه داشته باشید که کودک تان تمام مواد ضروری که شامل قلم ، کتابچه و کتاب مکتب می شود با خود بیاورد، چون اجازه نیست، که دانش آموزان میان خود قلم و کتاب را تبدیل یا قرض بگیرند .

✚ روی ظروف نگهدارنده غذا و بوتل نوشیدنی نام کودک تان را بنویسد، تا تغییر و تبدیل نشود. در ضمن پیشنهاد می شود، که دستمال مرطوب برای مسیر راه با خود داشته باشند.

✚ برای کودکان تان یادآوری کنید، که در مسیر مکتب و در جریان تفریح فاصله را رعایت، از دست دادن و بوسیدن هم دیگر خود داری نماید.

معلومات بیشتر در مورد اقداماتی صحیحی را می توانید از وب سایت ما پیدا کنید.



Informationen zum Coronavirus
Hier finden Sie regelmäßig aktualisierte Informationen des Gesundheitsamtes, des Landes Hessen und des RKI zum Coronavirus (2019-nCoV).

(www.marburg-biedenkopf.de)