





Unsere Speisekarte vom 17.09. bis 20.09.2018

„Vielfalt schmecken und entdecken“
 Aktionsgerichte zum „Tag der Hessischen Schulverpflegung“

		Menü I	Menü II
Mo		Backfisch mit Zitrone mit Kartoffelsalat Früchtequark	Sellerieschnitzel mit Nudeln und Kräutersoße Früchtequark
Di		Hackfleischbällchen mit Rahmsoße und Preiselbeeren, Salzkartoffeln, Salat	Überbackene Rösti mit Spinat und Tomaten, Salat Fruchtjoghurt
Mi		Hähnchencurry mit Ananas, Kaisergemüse und Reis Fruchtjoghurt	Klare Suppe mit Grießklößchen, Arme-Ritter-Auflauf mit Apfelmus (Süßer Brotauflauf)
Do VeggieDay		Pasta mit Tomatensoße, geriebenem Käse, Salat Obst	Pasta mit Käsesoße, geriebenem Käse, Salat Obst

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
 Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan8_KW 38_LTS_4Tage.doc

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_8 / KW 38 vom 17.09. - 21.09.18

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Backfisch (Seelachs) mit Zitrone		a1,d,g,j	Sellerieschnitzel		a1,g,i
	Kartoffelsalat	3, 12	c,g,j	Nudeln		a1,c
	Früchtequark		g	Kräutersoße		a1,c,g,i
				Früchtequark		g
Di	Hackbällchen in Rahmsoße		a1,c,g,i	Überbackene Rösti mit Spinat und Tomaten		g
	Salzkartoffeln			Salatbeilage		g, j
	Preiselbeeren			Fruchtjoghurt		g
	Salatbeilage		g, j			
Mi	Hähnchencurry mit Ananas		a,f	Klare Suppe mit Grießklößchen		a1,c, g,i
	Kaisergemüse		g	Armer-Ritter-Auflauf		a1,c,g
	Reis			Apfelmus	3	
	Fruchtjoghurt		g			
Do	Nudeln		a1,c	Nudeln		a1,c
	Tomatensoße		a1,i	Käsesoße		a1,g,i
	geriebener Käse		g	geriebener Käse		g
	Salatbeilage		g, j	Salatbeilage		g, j
	Obst			Obst		
Fr						

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n